



Ален родился 24 февраля 55-го в городе Сен-Шамон, Франция. Несмотря на то, что Ален всегда был невысокого роста, он был атлетичным и активным мальчиком, который занимался несколькими видами спорта с большим энтузиазмом. Он попробовал себя в рестлинге, футболе, катался на роликовых коньках. Во время игры в футбол, у него даже пару раз был сломан нос. Довольно продолжительное время Ален мечтал стать инструктором по гимнастике или профессионально заниматься футболом. Однако этим мечтам было сбыться не суждено... Когда Алену было 14 лет, на одном из семейных праздников он в первый раз открыл для себя гонки на картингах. 14-летний подросток просто заболел ими и прошел весь нелегкий путь от картингиста до чемпиона Формулы-1.

Прост женат, у него дочь и двое сыновей, старший из которых Николя тоже стал автогонщиком. Кстати, в 2007 году Николя Прост выступал в чемпионате Формулы-3 в Испании и по итогам сезона занял третье место.

Ален Прост до 1983 года жил в своем семейном доме, расположенном во французском Сан-Шамоне. В апреле 83-ого Алену пришлось переехать с семьей Швейцарию, где он живет до сих пор. Причины переезда заключались в постоянных нападках прессы и, мягко сказать, в не очень дружелюбном к нему отношении со стороны некоторых французских фанатов Формулы-1.

Спортивную карьеру Прост начал в 1973 году с картинга. В 75-ом он закончил гоночную школу Winfield, выиграв гонку выпускников, и был сразу же признан «Пилотом Elf», а в качестве приза ему вручили автомобиль для участия в Ф-Renault во Франции. В 1976 году Ален выиграл французский чемпионат Ф-Renault (одержал 12 побед из 13 гонок). Прост является чемпионом Франции в Ф-Super Renault 77-го года, где он взял 8 призов за первое место. В 1978-1979 годах участвовал в Формуле-3. Прост является также чемпионом Франции и чемпионом Европы 79-го (на его счету 7 побед).